

FROKOST

Er du lei av brødskiver? Hvis du tror at havregrøt må være kjedelig, tar du feil! Det kan bli en skikkelig luksusfrokost. Det kommer bare an på hva du har oppi eller på toppen. Her er to oppskrifter fra Sverige og Nederland.

Svensk havregrøt

Lag havregrøten etter oppskrifta på pakken, gjerne uten melk. Spis den varm med ei stor skei tyttebærsyltetøy i midten, og kulturmilk som "saus" rundt kanten. Uvant, men forfriskende!

Nederlandsk havregrøt

Lag havregrøt etter oppskrifta på pakken, gjerne med mye melk. Før du koker opp havregryna og væska, ha dette oppi gryta for hver porsjon: ei teskei honning, ei halv teskei kanel og et halvt raspet eple. Rør godt og kok grøten som vanlig. Tips: Du kan også bytte ut den malte kanelen med kanelstang, det blir ekstra godt. Men den spiser du ikke, bare lar den koke med.

KUL BOK



En fortelling om en komponist og et oratorium (en slags fortelling som synges) må bli kjedelig, tenkte jeg. Men der tok jeg feil. Det blir noe helt annet når han som skriver den er en av Norges kuleste forfattere. Han har skrevet de kjente bøkene om Kunstdetektivene, for eksempel Barcelona-mysteriet. Men denne boka heter Halleluja. Den handler om John, som bor i London for cirka 250 år siden. Der er det mye fattigdom og elendighet. Vår helt gjør en kjempetabbe som får stor betydning. Jeg sier ikke mer, bare at boka er annerledes på en veldig bra måte. En av de bøkene du skriver navnet ditt i med fin skrift.



Snørr- og busefakta

UT MED SNØRRET

Mammaer hater snørr, derfor tørker de ungene sine straks det kommer ei lita boble ut av nesa. Hos inuittene på Grønland er det vanlig at mora suger snørrret ut av ungens nese og spytter det på golvet. Men du kan i stedet bruke en nesesuger. Det er en myk gummiball med lang tut. Hvis du klemmer sammen ballen før du stikker tuten opp i nesa, blir snørrret sugd inn i nesesugeren når du slutter å klemme. Og du får en fin samling.

SNØRR- OG ROSENKÅL

Vet du hva som er forskjellen på snørr og rosenkål? Du får aldri barn til å spise rosenkål!

HVA SKAL VI MED SNØRR?

Snørrret er faktisk med på å holde oss friske! Innsiden av nesa er foret med slimhinne, og det er den som lager snørrret. Snørr er slim som er spesiallagd for å rense luften før den kommer ned i lungene. Snørrret virket som ei felle som fanger opp rusk og rask fra luften.